

## Programme des évènements organisés par le CHHG et/ou avec nos partenaires privilégiés sur le territoire

#### Lundi 07 octobre à 14h : Ciné Débat à l'Espace des Arts du Pradet



Projection du film "Happiness Therapy" réalisé par David O. Russel (2013). Ouvert au Public

Débat animé par le Docteur FOURNEL (Médecin Psychiatre, Chef de Pôle) et Mme DEPASSE (psychologue).

Contact mail: karine.riffault@ch-pierrefeu.fr

#### Lundi 7 octobre de 14h à 16h sur Hyères : Information sur la Qualité de Vie au Travail et les addictions

A destination des Jeunes en insertion. Organisé par la CJC de Hyères en partenariat avec l'Association La Sauvegarde des Forêts Varoises.



#### Mardi 08 octobre de 14h à 16h : Café Rencontre, Galerie H.Savio du CHHG



Projection du film documentaire "Être(s)-en mouvement" réalisé par Magali Latil (avec l'implication de 15 patients fréquentant les Ateliers d'Art du Centre Hospitalier Henri Guérin). Tout Public Contact mail : karine.riffault@ch-pierrefeu.fr

→ Mercredi 9 octobre : Journée portes ouvertes à l'Hôpital de jour pour enfants et adolescents "le Phoenix" de Brignoles



Horaires: de 10h à 12h puis de 14h à16h. Tout Public

#### **→** Mercredi 9 octobre : Olympiades séniors au gymnase du CHHG



Evènement à destination des patients de gérontopsychiatrie et de leur famille, organisé par Elisabeth Miclo et les équipes de la gérontopsychiatrie.



Mercredi 9 octobre de 10h à 15h : Randonnée adaptée, départ de la Mine de Cap Garonne



Organisée par les IDE de l'Hôpital de Jour Agapanthes Découverte de la mine de Cap Garonne et déjeuner sur place. (Evènement interne CHHG)

**→** Jeudi 10 octobre à 14h30 : Exposition et diffusion documentaire au Centre d'art contemporain de Châteauvert

A 14h30, projection du film documentaire "Être(s)-en mouvement" réalisé par Magali Latil (avec l'implication de être(s)-en-mouvement quinze patients fréquentant les Ateliers d'Art du Centre Hospitalier Henri Guérin). Ouvert au public



Jeudi 10 octobre de 9h30 à 16h00 : Portes ouvertes des ateliers thérapeutiques "Ferme et Jardin"

Inscriptions par email: tpa.rehab.sec@ch-pierrefeu.fr

Vendredi 11 octobre de 14h à 15h30 : Jeu du Chamboul'tout au Centre de loisirs du CHHG Inscription par email: centre.loisirs@ch-pierrefeu.fr



Vendredi 11 octobre de 10h à 12h puis de 13h à 15h : "Atelier bienfaits du corps en mouvement", Place de l'Ayguade à Hyères



Au programme : chi gong / pétanque / badminton et parcours psychomoteur. Ouvert au public En partenariat avec l'UFOLEP 83.

Mardi 15 octobre, de 08h30 à 16h30 : Journée "En mouvement pour notre santé mentale", Salle Justin Mussou à la Garde

Journée organisée par le Département de Réhabilitation Psychosociale. Ouvert au Public

Contact mail: karine.riffault@ch-pierrefeu.fr



#### → Mardi 15 octobre de 14h à 15h30 : Plogging/Action éco-citoyenne au Centre de Loisirs du CHHG

Après-midi écocitoyen permettant de mobiliser les usagers autour d'un projet d'amélioration de l'environnement et du cadre de vie.

Sur inscrition par mail: centre.loisirs@ch-pierrefeu.fr



#### Mercredi 16 octobre de 16h à 19h : Conférence participative à la Salle polyvalente à Brignoles



Organisée par le CASPA de Brignoles, cette conférence a pour thème : "Quand le corps en mouvement soutient le soin en addictologie" avec deux ateliers interactifs prévus.

**Tout Public** 

### Mercredi 16 octobre, de 9h30 à 12h : Randonnée adaptée, RDV à l'entrée du chemin du Font de Bardel à Brignoles

Cette randonnée adaptée est réservée aux patients du CHHG et aux personnes accompagnées des EAM de l'association PHAR 83.



### → Mercredi 16 octobre à 14h : "Quand les mots prennent forme : un voyage d'écriture vers la santé psychique", au Centre de Loisirs du CHHG



Présentation de l'unité des Palmiers 1 et des œuvres créées par les personnes concernées.

Contact mail: laure.renard@ch-pierrefeu.fr

# Mercredi 16 octobre, de 15h à 16h : Rythmes en mouvement : le handpan, un echo pour la santé psychique, au Centre de Loisirs du CHHG

Découverte, détente et bonne humeur autour d'un instrument de musique peu connu : le Handpan.

Activité proposée par l'équipe de l'Odyssée Contact mail : nathalie.allibe@ch-pierrefeu.fr





#### Mercredi 16 octobre : Sortie VTT technique, RDV au Gymnase du CHHG



Gymkhana - Petite balade technique Inscriptions par mail: serv.sports@ch-pierrefeu.fr (6 participants max).

Préciser si Débutant ou Confirmé Clôture des inscriptions le 09/10/2024

### Mercredi 16 octobre de 10h à 15h : Randonnée adaptée, départ du sentier des Salins

Organisée par les IDE de l'Hôpital de Jour Agapanthes, découverte de la mine de Cap Garonne et déjeuner sur place.

(Evènement interne CHHG)

#### Jeudi 17 octobre, 18h30 : Ciné-Débat au Cinéma "Le Rocher" à la Garde



Projection du film "L'énergie positive des Dieux" réalisé par Laeticia Moller (2022). Débat animé par le Docteur STAHL ROUSSEAU (médecin psychiatre) et Mme SARKISSIAN BLAIN (psychologue). Ouvert au public

Contact mail: karine.riffault@ch-pierrefeu.fr

### Jeudi 17 octobre de 14h à 15h30 : Tournois de Ping Pong / Badminton

Inscription par mail: serv.sports@ch-pierrefeu.fr
Poule de deux niveaux : 12 participants max) pour chacune
des deux disciplines. (Préciser si Débutant ou Confirmé)
Clôture de inscriptions le 10/10/2024Pratiquer



### Vendredi 18 octobre : Randonnée inter-structures sur les berges du lac de Carcès (RDV sur le parking du lac de Carcès)



Evènement organisé en partenariat avec l'UFOLEP au profit des patients du CHHG, résidents d'Api Provence, adhérents aux GEM, personnes suivies par le SAVS de Brignoles et de Saint-Maximin. Des animations sont prévues sur le parcours : Smoocyclette et jeu de Molkky.



Vendredi 18 octobre de 9h à 12h : Matinée Multi-activités, Place Flamencq au Pradet

Venez découvrir les Activités: Jonglage, Parcours psychomoteur, Flash Mob, Longboard, Dancing Sans Inscription Préalable. **Ouvert au public** 



Vendredi 18 octobre à 20 h : Ciné-Débat autour du film "En Corps" de Cédric Klapish, au "Ciné Azur" de la Croisée des Arts à Saint-Maximin



Débat coanimé par Madame Marie Sieze, danseuse et chorégraphe au Conservatoire Intercommunal de la Provence Verte avec un intervenant du CHH. Guérin.

**Ouvert au public**