

# L'hypnose au SAUP

Long Le Nguyen





??



# Hypnoalgésie

- état de conscience
- impliquant une attention focalisée et une moindre sensibilité à l'environnement,
- caractérisé par une capacité accrue de réponse à la suggestion
- à visée antalgique

- L'enfant est plus compétent que l'adulte dans l'utilisation de l'hypnothérapie pour le contrôle de la douleur,
- grâce à son imagination plus importante
- Les capacités de l'hypnose conventionnelle sont
  - limitées avant l'âge de 4 ans,
  - maximales entre 7 et 14 ans,
  - diminuent pendant l'adolescence

# Plusieurs phases :

- **la prise de contact**
- **l'induction**
- **la phase de dissociation**
- **la transe ou phase thérapeutique**
- **le retour**



# Intérêts

- Enfant non douloureux
- Famille apaisée
- Etudiants sereins pour apprendre
- Possibilité de faire les soins seul
- Satisfaction personnelle

